



Raum für Yoga

Wochenende im
Schwarzwald
mit Connie Fischer

9.-11. Oktober 2020

Fr 17 Uhr bis So 14 Uhr

*Aufblühen wie eine Rose... immer wieder innehalten, Zeit zum Spüren,
im Garten wandeln, achtsames Miteinander, ...*

Freude am Sein

Dieses Wochenende bringt uns mit sechs Yogaeinheiten die Möglichkeit, intensiv zu praktizieren:
Asanas für eine gute innere und äußere Ausrichtung
Pranayama, um den Energiefluss zu verfeinern
Hinführung zur Stille durch geführte Meditationen.

In Vorfreude auf die gemeinsame Yoga Praxis!

Veranstaltungsort:

Seminarhaus Krone, Reinerzastr. 24 D-77773 Schenkenzell
Telefon: +49 (0)7836-957 9923 www.seminarhaus-krone.com

Kosten:

Workshop-Gebühr Yoga Connie: 150 € (120 € ermäßigt)
Übernachtung und Vollverpflegung SHK:
150,- bis 190,-€ alles inklusive
(je nach Zimmerkategorie,
wird direkt mit dem Seminarhaus Krone abgerechnet)

Weitere Informationen und Anmeldung:

Connie Fischer
Schwarzwaldstr. 8 68163 Mannheim
connie.fischer@web.de
www.raumfueryoga-mannheim.de

