



Yoga Wochenende im Schwarzwald mit Connie Fischer

22.- 24. 11. 2019

Freitag 17 Uhr bis Sonntag 14 Uhr

Sanfte Yogapraxis

Asanas, Pranayama, Entspannung, Meditation
Sechs Yogaeinheiten bereichern dieses November
Wochenende: Asanas für eine gute innere und äußere
Ausrichtung. Atemübungen bringen Vitalität,
geführte Meditation die Annäherung ans Stille-Sein.
Eine Zeit zur Stärkung und Regeneration.

Veranstaltungsort:

Seminarhaus Krone (SHK),

Reinerzastr. 24 D-77773 Schenkenzell

Telefon: +49 (0)7836-957 9923 www.seminarhaus-krone.com

Kosten:

Übernachtung und Vollverpflegung SHK: 150,- bis 190,-Euro alles inklusive je nach Zimmerkategorie (wird direkt mit dem Seminarhaus Krone abgerechnet)

Seminargebühr Yoga: 150,- Euro (120 € ermäßigt)

Weitere Informationen und Anmeldung bitte direkt bei

Connie Fischer 0621-1227800 connie.fischer@web.de