

„Der Geist erblüht im Klang und der Klang erblüht im Geist“

„Klang-Yoga – Eine Reise zur inneren Ruhe“

Wir laden dich ein zu einem besonderen Workshop voller Freude für Körper, Geist und Seele. In ihm verbinden wir sanfte Yogaübungen mit den berührenden Klängen und sanften Schwingungen der Klangschalen. Imaginationen, Pranayama und Asanas ermöglichen dir in eine tiefe Entspannung zu kommen. Wir kreieren einen Klangraum, der zum Wohlfühlen und Loslassen einlädt. Entspannung pur!

Für die Workshops sind keine Vorkenntnisse notwendig. Sie werden geleitet von Connie Fischer (Yoga- und Meditationslehrerin) und Florian Hohagen (Systemischer Coach BDVT, Peter Hess®Klangmassage-Praktiker). Wir freuen uns auf dich.

Veranstaltungsort: Raum am Fluss, Rennershofstraße 26, 68163 Mannheim

Termine: **01.10.2023**, Beginn 16:00 Uhr, Ende 17:30 Uhr

28.10.2023, Beginn 16:00 Uhr, Ende 17:30 Uhr

Die Workshops sind auf 7 Teilnehmende begrenzt

Gebühr: 20 € pro Workshop

Anmeldung: per Mail an: florian.hohagen@freenet.de. Nach deiner Anmeldung bekommst du eine Anmeldebestätigung für den ausgewählten Workshop-Termin. Die Teilnahmegebühr ist vor Ort zu entrichten.

